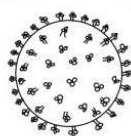
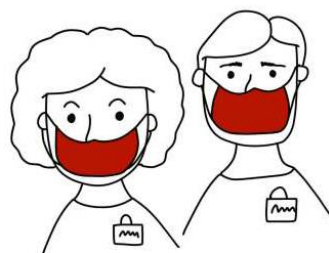
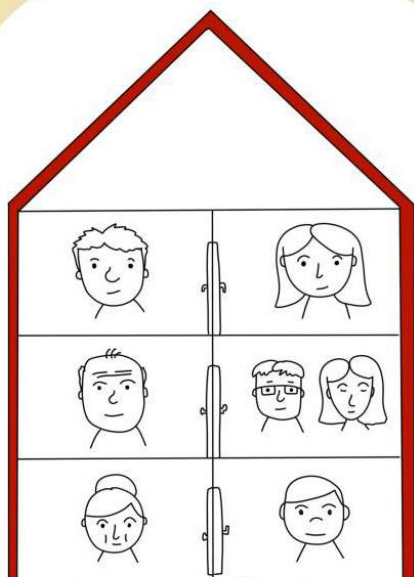




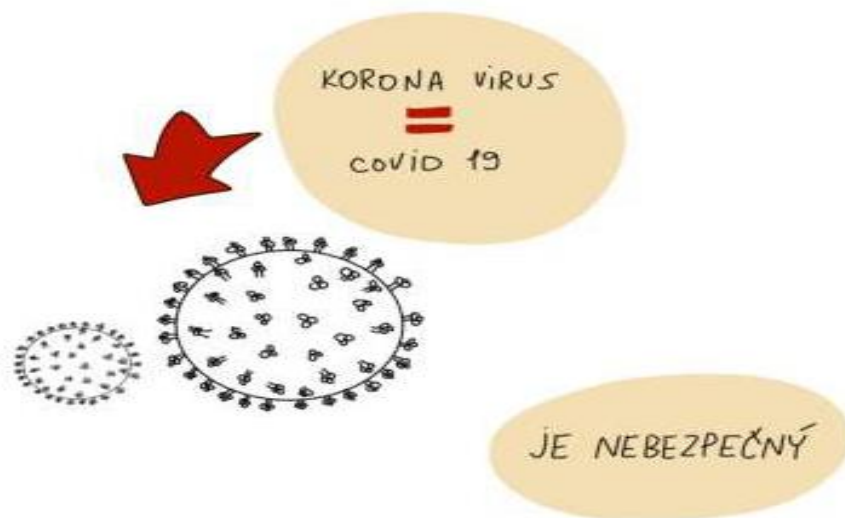
# KORONA VÍRUS ?

## To zvládneme



2020

TAKTO ASI VYZERÁ VÍRUS, KEĎ HO VEĽMI ZVÄČŠÍME.



COVID-19 JE VÍRUS, Z KTORÉHO MÔŽETE OCHORIEŤ.



HORÚČKA



KAŠEĽ



BOLEŠŤ HRDLA



BOLEŠŤ HLAVY

COVID 19 SA MÔŽE Z JEDNĚHO ČLOVEKA NA INĚHO  
PRENIESTĚ VZDUCHOM A DOTYKOM.



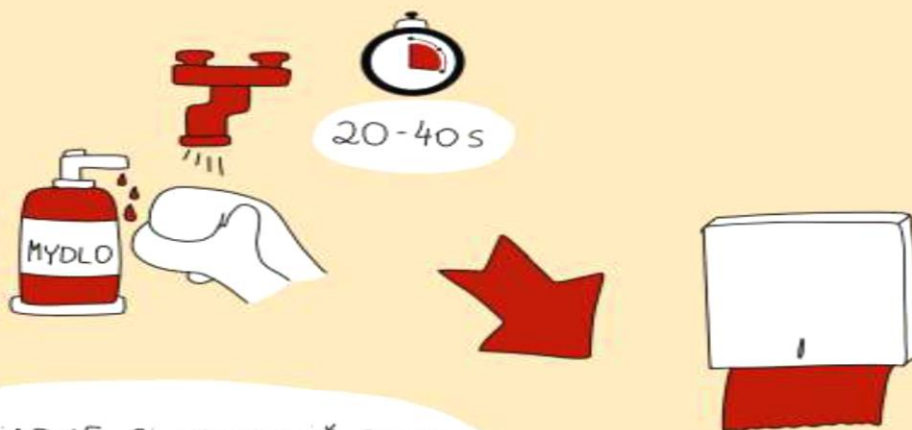
VZDUCH

DOTYK



© Lc Zato

UMÝVANIE RÚK VĀM POMÔŽE OSTAŤ ZDRAVĪ.



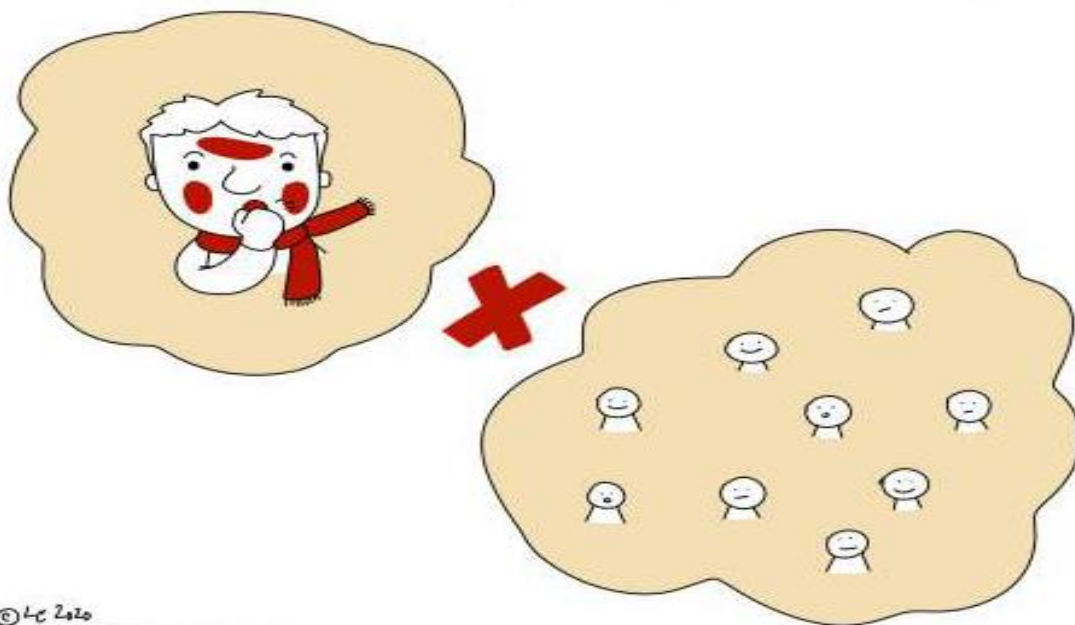
PORIADNE SI NAMYDLIŤ RUKY,

OPLĀCHNUŤ

A UTRIEŤ.

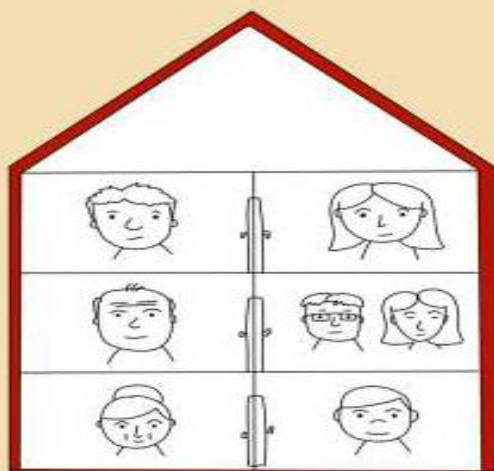
© Lc Zato

CHORÝ ČLOVEK MUSÍ OSTAŤ V KARANTĚNE.  
KARANTĚNA ZNAMENÁ, ŽE JE CHORÝ ČLOVEK ODDELENÝ  
OD OSTATNÝCH. JE TO PRETO, ABY OD NEHO NEOCHORELI.

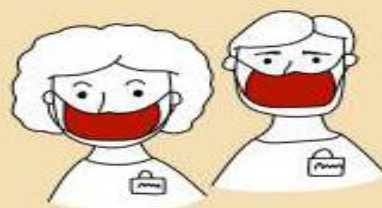


© LC 2020

STRETÁVAŤ SA MÔŽETE LEN S MÁLO ĽUDMI.  
MUSIA SA DODRŽIAVAŤ PRAVIDLÁ.



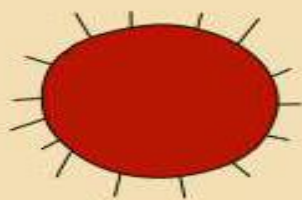
ĽUDIA, S KTORÝMI BÝVATE



VAŠI PODPORNÍ ZAMESTNANCI

© LC 2020

MŮŽETE ÍST VON, NA ČERSTVÝ VZDUCH.



POBYT NA SLNKU POMÁHA

© LČ Zelo

AJ VONKU BUĎTE OD SEBA DOSTATOČNE ĎALEKO.



2 METRE



© LČ Zelo

A AJ JEDLA.

TREBA MAŤ

DOSTĽ LIEKOV

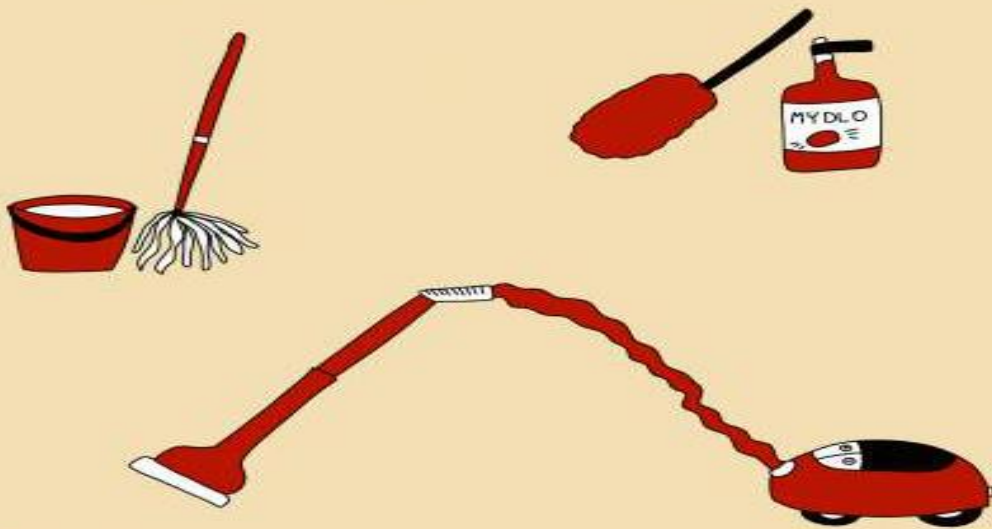


LIEKY NEZABUDNÍTE  
UŽÍVAŤ.



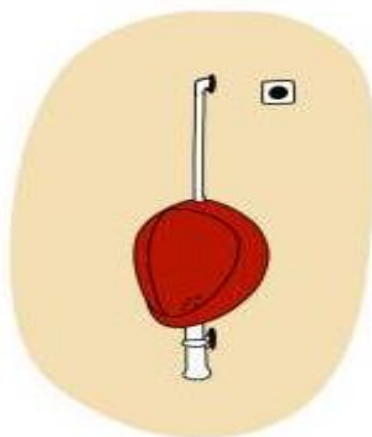
© Lc Zelo

TREBA ČASTO UPRATOVAŤ.



© Lc Zelo

AJ TOALETA (WC) MUSÍ OSTAŤ ČISTÁ.

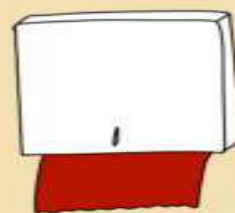


© Le Zato

PREDTÝM, AJ POTOM, AKO POUŽIJETE WC,  
UMYTE SI RUKY.



20-40s



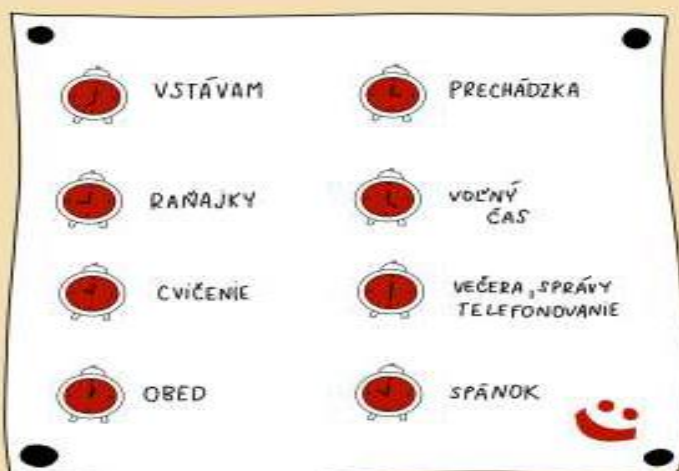
PORIADNE SI NAMYDLIŤ RUKY,

OPLÄCHNUŤ

A UTRIEŤ.

© Le Zato

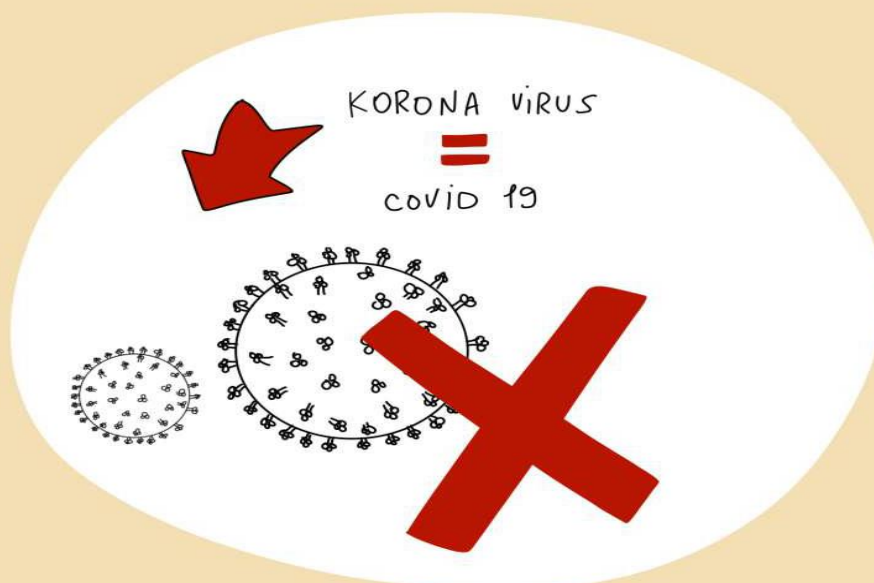
JE DOBRÉ MAŤ REŽIM DŇA.



TAKTO TO ZVLÁDNEM

© Lc 2020

KEĎ VÍRUS PREČKÁME, BUDE ZAS LEPŠIE.



© Lc 2020

Pri tvorbe tohto easy-read dokumentu sme použili obrázky SOCIA - Nadácie na podporu sociálnych zmien z ich publikácie KORONA VÍRUS? To zvládneme.